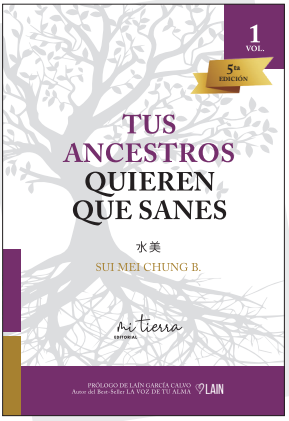

INDICE - VOL. 1
TUS ANCESTROS QUIEREN QUE SANES

¿Por qué debería leer "Tus Ancestros Quieren Que Sanes?"
Por Ayi Martín Contreras 15

PRÓLOGO
Laín Garcia Calvo, Autor Best Seller "La voz de tu Alma" 19

SOBRE MÍ 21

PREFACIO 31

¿Qué te gustaría SANAR, SOLUCIONAR, COMPRENDER, DESBLOQUEAR de tu vida? 38
¿Transgeneracional, Ancestrología, o Psicogenealogía? 45
TRANSGENERACIONAL EVOLUTIVO
Un Nuevo RENACER 52
¿Qué es el TRANSGENERACIONAL? 56
¿ Y tú, aún crees que no has heredado nada de tus Ancestros? 59
¿Para qué me sirve comprender mi historia familiar? 61
¿Soy adoptado, no tengo historia familiar? 63
¿Sabías que solamente somos conscientes del 3 al 5 % de nuestros actos? 70

¿Qué es el *INCONSCIENTE*? 75
Características del *INCONSCIENTE* 80
INCONSCIENTE COLECTIVO *93*
El INCONSCIENTE tiene buena *memoria* 99
Entrevista *Anne Ancelin Schutzenberger* 104
Leyes del *TRANSGENERACIONAL* 107
Programa de *ABUSO* 111
El karma del *DINERO* 119
Tus Ancestros Quieren Que Sanes 132
Transgeneracional Al Alcance De Todos 134
Conoce tu historia familiar para poder sanar tu vida. 136
¿En qué consiste la sanación de nuestro *ÁRBOL GENEALÓGICO?* 139
Carta y acto de sanación para liberar y sanar emociones atrapadas 143
La importancia de los Abuelos en nuestra vida 145
Todo aquello que sanes en ti, queda sanado para las futuras generaciones 162
Lealtades, Virtudes y Recursos 164
Memorias colectivas familiares 165
Cuídate de ser una víctima de tu vida 170
De víctima al empoderamiento 174
La *OVEJA NEGRA* la sanadora del clan 176
Programas heredados y *CREENCIAS LIMITANTES.* 181
Cuando el alumno está preparado Aparece el *MAESTRO* 198
Lealtades Invisibles 210
Lealtades inconscientes y *AMOR CIEGO.* 223
Síndrome aniversario 236
¿Has sentido alguna vez desbordarte en tus emociones? 242
El *CLUB* de los 27 249

¿Qué sabes de tu *abuela materna?* 251
Infertilidad y Transgeneracional 257
Miomas y su significado emocional. 263
Depresión Post Parto y su significado *Transgeneracional* 269
Proyecto Sentido 271
Hijo Bastón 287
La sorprendente Historia de Jennifer Bricker 295
Mi hijo siempre está triste *(historia real)* 298
Acto de sanación *Proyecto Sentido.* 300
Órdenes del Amor 304
Primera Ley: Derecho A Pertenencia 307
Segunda Ley: Jerarquía Familiar 312
Tercera Ley: Equilibrio Entre El Dar y El Recibir 319
¿Estás solo y no tienes pareja? 323
Los *secretos* y los *no dichos* a través de las *generaciones* 324
Cuesta creer que para crecer es necesario.
separarse un día de ellos... 342
¡Despierta! No vives como quieres, sino como
crees que mereces vivir 345
Actos de sanación 347
Dime cómo te llamas y te diré quien eres 353
Tu Nombre: tu *Fuerza* o tu *Debilidad* *356*
El proyecto de nuestro nombre 359
Juan el Abuelo, Juan el Padre, Juan el nieto 361
Evita poner el nombre de tus padres a tus hijos 366
Nombre Compuestos 367
Nombres De Santos, Ángeles y Religiosos 368
Federica, Mario, Valentina, Bruna, Paulo 373
Nombres Que Vienen a Unir a La Pareja 376

Cargas Emocionales 376
Nombres de flores 377
Nombres con doble consonante 377
Ex novios, ex novias, familia. amigos especiales 380
Sanando a través del tiempo 384
Castigo y *culpa* en el Árbol 388
Acto de sanación para cambio de nombre 396
Historia Real *"Cambio de nombre"* 397
Dime en qué trabajas y te diré que estás reparando 400
No sabemos *AMAR* 404
¿Qué repara una dueña de casa, madre o padre
que se queda al cuidado de los hijos? 409
Homosexualidad y Transgeneracional 412
¿Un homosexual nace o se hace? 417
¿Y qué pasa con los homosexuales que adoptan? 428
Mensajes Transgeneracionales 429
Rangos de hermandad 435
Adicciones y su significado emocional 448
¿Cómo podemos evitar y sanar la adicción de un hijo o la propia? 457
Adicciones y su significado emocional 458
Acto de sanación adicciones 469
Dobles y *TRANSGENERACIONAL* 474
Los dobles espejo 485
Dobles en línea maestra 486
Dobles por fecha de defunción 488
Heredero universal 488
Dobles gemelos simbólicos 489
No puedo quedar embarazada y, mi marido
ni yo, tenemos problemas médicos 495

Mi marido me engaña, y siento que a veces busca castigarme 496
No puedo dejar a mi pareja, sin embargo, no quiero estar con ella 498
La importancia de *Cerrar Duelos* en el *TRANSGENERACIONAL* 506
¿Cómo saber que estoy viviendo un duelo bloqueado? 507
¿Po qué es importante cerrar duelos en nuestra vida? 508
El Duelo Migratorio, ¿Aventura o Autoexilio? 509
Emigrar es un estado de felicidad con una profunda tristeza... 530
Emigración, Historia Real 532
Autoexilio, (Lealtad Familiar) 539
Aborto, un duelo silencioso 550
¿Te sientes dividido entre dos proyectos de vida? 561
Suicidios y Transgeneracional 563
Origen emocional Suicidio 570
Cuídate de ser una víctima de tu vida. 574
¿Podemos hablar de dinero? 579
Historia real: "Miedo al Dinero" 602
Madre – Padre – Abundancia Éxitoy Prosperidad 608
Éxito y dinero es tu Madre 611
¿Cómo trabajar a la Madre, si no la he conocido, ha fallecido, o no tengo un vínculo con ella? 618
Sanando El Dinero – Éxito– Abundancia 622
Perdón al dinero 627
Oración de perdón al dinero 629
Primera carta a Mamá 631
Carta a nuestra Madre (para reflexionar) 633
Carta a Mamá "Si volviera a nacer" 636
Padre y Prosperidad, Fuerza – Disciplina 640
¿Cómo trabajar al Padre , si no lo he conocido, ha fallecido, o no tengo un vínculo con él? 648

Carta a Papá	650
¿Qué significa HONRAR a nuestros ancestros?	654
Cuando comencé a amarme	670
Oración a mis Ancestros	673
Tu Misión	679
“Sanarás Cuando Decidas Hacerlo”	683
Tu historia en Papel	686
Cuestionario Transgeneracional (Autoconocimiento)	688
Autoconocimiento “Mi árbol vive en mí”	689
Conectando con nuestra Alma	700
¿Qué es la Terapia Transgeneracional Evolutiva?	701
Testimonios Reales	704

INDICE - VOL. 2
SANARÁS CUANDO DECIDAS HACERLO

¿Por qué debería leer este libro? Por Ayi Mártin Contreras 13

PREFACIO 17

SOBRE MÍ 24

El viaje más maravilloso, más provechoso y más sanador, es el viaje que haces hacia tu interior 34

Todo lo que sanes en ti, quedará sanado para las futuras generaciones. 37

No existen personas malas solo personas que sufren 39

¿Cómo saber que necesito sanar a mi *NIÑO INTERIOR*? 48

¿Cómo te imaginabas de grande? 52

La paz interior llega cuando logras equilibrar y controlar tus *EMOCIONES* 56

Nuestras heridas de infancia siempre nos pasan la cuenta 60

Tu herida es la grieta por donde entra la *LUZ* 68

La historia de *QUIRÓN*, el sanador de los *"Dioses"* 73

La *FELICIDAD* depende de ti 79

¿Qué son las *Heridas Emocionales*? 81

Eres *RESPONSABLE* hasta del polvo que hay en tu mesa 86

Sanarás Cuando Decidas Hacerlo... 91
Todos tenemos un niño interior a quien *SANAR* *96*
Si sientes que tu vida es una *LUCHA*...
entonces sal de tu papel de *VÍCTIMA* 101
El *Despertar* 107
Todos llevamos dentro al *NIÑO/A que* un día fuimos 110
Nuestros *PADRES* en la *INFANCIA* 116
Nuestro *CORAZÓN* es un órgano *INTELIGENTE* 126
Todo es *PERFECTO* nada es al azar 128
Una prueba de *FE* 135
Acuerdo de *ALMAS* 146
ELEGIMOS a nuestros *padres* antes de nacer 148
Mi *VERDUGO* mi *MAESTRO* 153
Todos somos *MAESTROS*, todos somos *ESPEJOS* 156
"Las Cuatro Leyes De La Espiritualidad" 160
Dime qué *HERIDA* tienes y te diré quién *ERES* 162
Herida del *RECHAZO* 165
¿Cómo se *genera* la herida del *RECHAZO*? 168
Siento Que No Encajo 173
Nuestras *CREENCIAS* crean nuestra *REALIDAD* 177
"Me Amo Y Me Acepto Tal Como Soy" 184
Historia real herida del *RECHAZO* 186
Invitado De Piedra 193
Acto de sanación herida del *RECHAZO* 198
Beneficios de sanar la herida del *RECHAZO* 204
Herida del ABANDONO 206
¿Cómo se *genera* la herida del *ABANDONO*? 208

Soy Un Niño Malo 217
Historia real herida del *ABANDONO* 224
Acto de sanación herida del *ABANDONO* 227
Beneficios de sanar la herida del *ABANDONO* 232
Herida de la HUMILLACIÓN 233
¿Cómo se genera la herida de la *HUMILLACIÓN*? 235
Busco aceptación, necesito *AMOR* 239
¿De Quién Te Proteges? 247
Historia real herida de la *HUMILLACIÓN* 251
Acto de sanación herida de la *HUMILLACIÓN* 255
Beneficios de sanar la herida de la *HUMILLACIÓN* 266
Herida de la TRAICIÓN 268
¿Cómo se genera la herida de la *TRAICIÓN*? 270
Si No Puedo Controlar, Prefiero No Estar 276
La seducción como *MANIPULACIÓN* 279
Si Me Engañas Te Puedes Olvidar De Mí 283
TODO LO QUIERO PARA AYER... 285
Historia real herida de la *TRAICIÓN* 293
Acto de sanación herida de la *TRAICIÓN* 306
Beneficios de sanar la herida de la *TRAICIÓN* 314
La herida de la INJUSTICIA O ABUSO 316
¿Cómo se genera la herida de la *INJUSTICIA*? 318
En la vida nada es *GRATIS* 324
Me protejo del *dolor* 325
Sin Ayuda, Ni Flexibilidad 327
Historia real herida de la *INJUSTICIA O ABUSO* 335
Acto de sanación herida de la *INJUSTICIA O ABUSO* 343

Beneficios de sanar la herida de la *INJUSTICIA O ABUSO* 352
La VOLUNTAD al *cambio* 355
Querer es PODER 357
Carta a *MAMÁ* 359
CARTA a PAPÁ 363
Dime Cómo Naciste y Te Diré Quien Eres 367
Historia real herida del *NACIMIENTO* 372
Síndrome del YACENTE o YACIENTE 380
¿Cómo reconocer a un *YACENTE*? 384
La importancia de *CERRAR DUELOS* en nuestra vida 392
Tipos de duelos que se *BLOQUEAN* en una familia 393
Las 9 etapas de un *duelo* 394
DIVINIDAD crea paz en mí 398
La importancia de *CERRAR CICLOS* en la vida 400
Sanas Tu, Sano Yo, Todos Sanamos 401
Acto de sanación reconectando con el AMOR 403
Testimonio acto de *SANACIÓN* 410
Acto De Sanación Del Huevito (Sanando Mi Proyecto Sentido) 415
Los secretos de la *VISUALIZACIÓN* 425
Los *sueños* están para ser *CUMPLIDOS* 429
Amor Propio 433
Te invito a continuar con la siguiente lectura 436
Tu Historia En Papel 438
Conectando con nuestra Alma 440
¿Qué es la *Terapia Transgeneracional Evolutiva*? 442
¿Por qué *Transgeneracional Evolutivo*? 444
Testimonios Reales 449

INDICE - VOL. 3
HISTORIAS DE AMOR REALES TRANSGENERACIONALES

¿Por qué debería leer este libro? Por Ayi Martín Contreras 13
PREFACIO 17

NO TRATES DE ENTENDERLO TODO, A VECES NO SE TRATA DE COMPRENDER, SINO DE ACEPTAR. 22
Sobre mí 27
Una historia real 37

TODO AQUELLO QUE SANES QUEDA SANADO Y LIBERADO PARA LAS FUTURAS GENERACIONES. 43
Abuso y Transgeneracional 46
Abuso y programa Transgeneracional 54
¿Cómo perdonar el Abuso? 64
Acto de liberación para el Abuso 65
Aprendiendo del Transgeneracional 72
Programa de Abuso 76
Karma del Dinero 78

Primera Historia Real
1. El Secreto Que Quema. 80
2. ¿Acaso Quieres Que me Quede Sola? 93
3. No Estoy Loca 106

4. No Le Hagan Daño A La Niña 133
5. Si Te Vas Me Muero 156

APRENDIENDO DEL TRANSGENERACIONAL, Y LOS ROLES DENTRO DE UNA FAMILIA. 163
6. Accidente En El Mar 165
7. No Perdono A Mi Madre 175
8. Muerta En Vida. 193
9. Rompiendo Lazos De Amor 199

INTEGRAR POR AMOR O LA FUERZA 211
10. Lazos De Amor 213
Los *EXCLUIDOS* en el clan 232
11. Lo Normal Es La Violencia 237

EL AMOR 245
12. El Amor No Tiene Fronteras 247
13. Durmiendo Con El Enemigo 289
14. Alma En Pena 307

GEMELO EVANESCENTE 315
15. Separados Al Nacer. 320

CARTA DE DUELO GEMELO EVANESCENTE 322
16. Buscando A La Niñita 324
17. El Amor A Través Del Tiempo 329
18. "Inspirado En Una Historia Real" 348
19. Hechizo de amor 362

LA MAGIA ESTÁ EN AGRADECER 426

ABANDONO NO ES LO MISMO QUE "SOLEDAD" 432

TU HISTORIA EN PAPEL 437

CONECTANDO CON NUESTRA ALMA 439

¿QUÉ ES LA TERAPIA TRANSGENERACIONAL EVOLUTIVA? 441

¿POR QUÉ TRANSGENERACIONAL EVOLUTIVO? 443

TESTIMONIOS REALES 448