



INDICE - VOL. 2

SANARÁS CUANDO DECIDAS HACERLO

¿Por qué debería leer este libro? Por Ayi Martín Contreras	13
PREFACIO	17
SOBRE MÍ	24
El viaje más maravilloso, más provechoso y más sanador, es el viaje que haces hacia tu interior	34
Todo lo que sanes en ti, quedará sanado para las futuras generaciones.	37
No existen personas malas solo personas que sufren	39
¿Cómo saber que necesito sanar a mi <i>NIÑO INTERIOR</i> ?	48
¿Cómo te imaginabas de grande?	52
La paz interior llega cuando logras equilibrar y controlar tus <i>EMOCIONES</i>	56
Nuestras heridas de infancia siempre nos pasan la cuenta	60
Tu herida es la grieta por donde entra la <i>LUZ</i>	68
La historia de <i>QUIRÓN</i> , el sanador de los " <i>Dioses</i> "	73
La <i>FELICIDAD</i> depende de ti	79
¿Qué son las <i>Heridas Emocionales</i> ?	81
Eres <i>RESPONSABLE</i> hasta del polvo que hay en tu mesa	86



<i>Sanarás Cuando Decidas Hacerlo...</i>	91
Todos tenemos un niño interior a quien <i>SANAR</i>	96
Si sientes que tu vida es una <i>LUCHA...</i> entonces sal de tu papel de <i>VÍCTIMA</i>	101
El <i>Despertar</i>	107
Todos llevamos dentro al <i>NIÑO/A</i> que un día fuimos	110
Nuestros <i>PADRES</i> en la <i>INFANCLIA</i>	116
Nuestro <i>CORAZÓN</i> es un órgano <i>INTELIGENTE</i>	126
Todo es <i>PERFECTO</i> nada es al azar	128
Una prueba de <i>FE</i>	135
Acuerdo de <i>ALMAS</i>	146
<i>ELEGIMOS</i> a nuestros <i>padres</i> antes de nacer	148
Mi <i>VERDUGO</i> mi <i>MAESTRO</i>	153
Todos somos <i>MAESTROS</i> , todos somos <i>ESPEJOS</i>	156
<i>“Las Cuatro Leyes De La Espiritualidad”</i>	160
Dime qué <i>HERIDA</i> tienes y te diré quién <i>ERES</i>	162
Herida del <i>RECHAZO</i>	165
¿Cómo se <i>genera</i> la herida del <i>RECHAZO</i> ?	168
<i>Siento Que No Encajo</i>	173
Nuestras <i>CREENCIAS</i> crean nuestra <i>REALIDAD</i>	177
<i>“Me Amo Y Me Acepto Tal Como Soy”</i>	184
Historia real herida del <i>RECHAZO</i>	186
<i>Invitado De Piedra</i>	193
Acto de sanación herida del <i>RECHAZO</i>	198
<i>Beneficios</i> de sanar la herida del <i>RECHAZO</i>	204
<i>Herida del ABANDONO</i>	206
¿Cómo se <i>genera</i> la herida del <i>ABANDONO</i> ?	208



<i>Soy Un Niño Malo</i>	217
Historia real herida del <i>ABANDONO</i>	224
Acto de sanación herida del <i>ABANDONO</i>	227
<i>Beneficios</i> de sanar la herida del <i>ABANDONO</i>	232
<i>Herida de la HUMILLACIÓN</i>	233
¿Cómo se genera la herida de la <i>HUMILLACIÓN</i> ?	235
Busco aceptación, necesito <i>AMOR</i>	239
¿De Quién Te Proteges?	247
Historia real herida de la <i>HUMILLACIÓN</i>	251
Acto de sanación herida de la <i>HUMILLACIÓN</i>	255
<i>Beneficios</i> de sanar la herida de la <i>HUMILLACIÓN</i>	266
<i>Herida de la TRAICIÓN</i>	268
¿Cómo se genera la herida de la <i>TRAICIÓN</i> ?	270
Si No Puedo Controlar, Prefiero No Estar	276
La seducción como <i>MANIPULACIÓN</i>	279
<i>Si Me Engañas Te Puedes Olvidar De Mí</i>	283
<i>TODO LO QUIERO PARA AYER...</i>	285
Historia real herida de la <i>TRAICIÓN</i>	293
Acto de sanación herida de la <i>TRAICIÓN</i>	306
<i>Beneficios</i> de sanar la herida de la <i>TRAICIÓN</i>	314
<i>La herida de la INJUSTICIA O ABUSO</i>	316
¿Cómo se genera la herida de la <i>INJUSTICIA</i> ?	318
En la vida nada es <i>GRATIS</i>	324
Me protejo del <i>dolor</i>	325
<i>Sin Ayuda, Ni Flexibilidad</i>	327
Historia real herida de la <i>INJUSTICIA O ABUSO</i>	335
Acto de sanación herida de la <i>INJUSTICIA O ABUSO</i>	343



<i>Beneficios de sanar la herida de la INJUSTICIA O ABUSO</i>	352
La VOLUNTAD al <i>cambio</i>	355
Querer es PODER	357
Carta a <i>MAMÁ</i>	359
<i>CARTA a PAPÁ</i>	363
Dime Cómo Naciste y Te Diré Quien Eres	367
Historia real herida del <i>NACIMIENTO</i>	372
<i>Síndrome del YACENTE o YACIENTE</i>	380
¿Cómo reconocer a un <i>YACENTE</i> ?	384
La importancia de <i>CERRAR DUELOS</i> en nuestra vida	392
Tipos de duelos que se <i>BLOQUEAN</i> en una familia	393
Las 9 etapas de un <i>duelo</i>	394
<i>DIVINIDAD</i> crea paz en mí	398
La importancia de <i>CERRAR CICLOS</i> en la vida	400
<i>Sanas Tu, Sano Yo, Todos Sanamos</i>	401
<i>Acto de sanación reconectando con el AMOR</i>	403
<i>Testimonio</i> acto de <i>SANACIÓN</i>	410
<i>Acto De Sanación Del Huevito (Sanando Mi Proyecto Sentido)</i>	415
Los secretos de la <i>VISUALIZACIÓN</i>	425
Los <i>sueños</i> están para ser <i>CUMPLIDOS</i>	429
Amor Propio	433
Te invito a continuar con la siguiente lectura	436
<i>Tu Historia En Papel</i>	438
<i>Conectando con nuestra Alma</i>	440
¿Qué es la <i>Terapia Transgeneracional Evolutiva</i> ?	442
¿Por qué <i>Transgeneracional Evolutivo</i> ?	444
<i>Testimonios Reales</i>	449